

# Qu'est-ce que le **Pup Play Humain ?**



**Un mini-guide à travers le  
monde de l'animal de  
compagnie humain**



## Qu'est-ce que le *Pup Play Humain* ?

**Le *Pup Play Humain* est lorsqu'une personne joue le rôle d'un chiot ou d'un chien. D'autres peuvent tenir le rôle de Propriétaire (Handler), Entraîneur (Trainer), Maître/Maîtresse, et de nombreux autres rôles du même style.**

Les jeux d'ordre sexuel ne sont pas du tout obligatoires; bien que certains l'apprécient, pour la plupart le *Pup Play Humain* est plutôt une occasion d'exprimer son côté animal.

Il ne s'agit en aucun cas de bestialité ou de zoophilie: aucun animal réel ne prend part aux jeux.

Pour beaucoup, ce jeu de rôle n'est pas une humiliation, il s'agit au contraire souvent d'une fierté, quelque chose d'agréable et reposant. Un *Pup* est au centre de l'attention, on prend soin de lui et on le cajole. Il se crée un lien très spécial et intime entre un *Pup* et son Propriétaire, Entraîneur, Maître/Maîtresse, etc ...

# Quels sont les rôles possibles dans le Puppy Play ?

Voici une liste non-exhaustive des rôles possibles dans le Puppy Play, la plupart des gens ne font pas partie d'une seule et unique catégorie; mais voici les termes les plus communs que vous pourrez être amené à entendre:

## Pups

... leurs rôles est de se mettre dans "l'état mental canin" (Headspace), afin de se mettre en phase avec une partie d'eux même. Ils peuvent également avoir l'envie d'avoir l'aspect physique d'un véritable animal et même aller jusqu'à imiter son attitude. Il s'agit d'un fidèle et aimant compagnon.

## Propriétaires (Handlers)

... sont les personnes qui prennent soin d'un Pup. Celui/celle qui tient la laisse, qui joue avec son Pup et qui prend soin de lui. Le Pup est considéré et traité comme un véritable animal de compagnie.

## Entraîneurs (Trainers)

... entraînent les Pups afin qu'ils se conduisent de façon approprié et apprennent des tours. Un entraîneur et un propriétaire ne sont pas obligatoirement distincts (et peuvent donc être la même personne).



## Qu'est-ce que "l'état mental canin" (Headspace) ?

C'est un état d'esprit dans lequel on se met lorsque l'on fait du Puppy Play. Les chiens et chiots vivent l'instant présent, et ne pensent ni au passé ni au futur. Ils agissent en suivant leur instinct plutôt que de façon rationnelle. Lorsque les Pups sont en groupes, ils cherchent à attirer l'attention des autres membres du groupe. Ils peuvent rechercher quelqu'un pour les guider, et sauront guider les autres si aucun leader n'est défini. Ils sont joueurs et enjoués. Se maintenir dans cet état mental c'est arriver à mettre de côté ses pensées et désirs humains, pour, à la place, avoir les envies et les pensées d'un chiot.

## Que faut-il pour pratiquer le Puppy Play ?

Pour la majorité, être un Pup c'est d'abord un état d'esprit. Il s'agit d'avoir la mentalité d'un chiot, pour lequel le monde se résume à tout ce qui se trouve sur le sol et à portée de ses 4 pattes. Les accessoires sont tout à fait optionnels; cela dit, certains accessoires peuvent aider à mieux s'immerger dans le jeu.

### Jouets

Tout Pup sera heureux d'avoir des bons jouets à chasser ou mâcher. Les meilleurs jouets sont ceux qui sont mous (les dents humaines ne sont pas aussi robustes que celle des chiens).

### Genouillères

Il s'agit plutôt d'une considération pratique et de sécurité qu'autre chose. Une paire de genouillères, même bon marché, permettra à votre Pup de jouer plus longtemps et de surtout ne pas se faire mal aux genoux.

### Colliers

Un collier est souvent l'accessoire le plus important d'un Pup. Au-delà de son côté pratique (car il permet notamment d'y accrocher une laisse et une plaque d'identité), porter un collier aide énormément un humain à prendre le rôle d'un Pup. Enfin le collier sert souvent de lien symbolique fort pour matérialiser une relation entre un Propriétaire et son Pup.

### Gamelles

Les Puppies qui jouent beaucoup doivent boire ! Une grande gamelle est recommandée car les Pups Humains n'ont pas de langues aussi longues que les vrais chiens et il leur sera donc difficile de lapper.

### Queues

Les queues sont d'une grande aide pour se mettre dans "l'Esprit Pup". Il y'en a de toutes sortes (furry, cuir, latex, ..) qui peuvent être portées comme un plug ou simplement comme un vêtement (tenues, ceintures, etc ...) **Attention à ne jamais tirer sur la queue d'un Pup sans son consentement !**

### Cagoules et Muselières

Une muselière permet d'empêcher le Pup d'utiliser sa voix d'humain (en + de le faire ressembler à un chien). Les cagoules forcent encore + la ressemblance et sont souvent moins restrictives. Une cagoule peut être faite sur mesure pour que votre Pup soit unique.

### Friandises

Entraîneurs (Trainers) et Propriétaires (Handlers) utilisent parfois les friandises pour récompenser le Pup de sa bonne attitude. Cela peut être des bonbons, des chocolats, des gâteaux, etc ... **Faites attention à vous renseigner auprès du Propriétaire (Handler) d'un Pup avant de le nourrir. Certains Pups ont en effet des allergies ou/et des restrictions alimentaires.**

### Gants et Mitaines

Les gants permettent d'ajouter de la contrainte aux Pups en les empêchant d'utiliser leurs mains comme un humain pourrait le faire. Mais ce n'est pas tout, c'est aussi une protection pour les sessions de jeu prolongées. Beaucoup trouvent que les mitaines aident le Pup à entrer dans son rôle.

## Tout le monde est le bienvenue pour jouer

Peu importe votre genre ou orientation sexuelle, la majorité des groupes accueillent tous les Puppies.. Il n'y a pas de "vérité absolue" ou de "physique à avoir"; alors ne vous laissez pas intimider. Vous découvrirez des Puppies de partout, de toute culture, de toute corpulence et de toute taille avec qui vous amuser.

# Comment démarrer en tant que Pup ?



**Et pourquoi ne pas essayer de vous mettre à 4 pattes et commencer à aboyer!** Ce n'est pas toujours facile de se mettre dans l'état mental (Headspace) d'un chiot. Tous les Pups sont différents alors ce qui marche pour l'un peut ne pas fonctionner pour un autre. La chose la plus simple et la plus utile est de commencer par essayer de penser comme un chien.

Quand vous voyez une balle, chassez-là. Quand quelqu'un vous donne une friandise, remuez la queue (remuer votre derrière est tout à fait acceptable et mignon).

Les mots des humains ne représentent pas grand-chose pour vous à part peut être "Bon garçon", "Gentille fille", "Bon chiot" ou "Bon chien". Il n'y a pas à se soucier de grand-chose quand on est un Puppy.

Pour se mettre dans l'état mental (Headspace) d'un chiot, il n'est pas obligatoire d'être toujours à 4 pattes. Beaucoup y arrivent même quand ils sont au travail, en voiture, ou en train de faire leurs courses. Il suffit de conserver une attitude joyeuse et de n'avoir aucun soucis (et éventuellement grogner si vous croisez un écureuil).

# Comment démarrer en tant que Propriétaire (Handler) ?



Le principal, c'est de vous occuper de votre Pup, occupez-vous de lui comme de votre véritable animal de compagnie. Jouez avec votre Pup, dites lui que c'est un "bon chiot", un "bon chien" ou un "bon puppy". Il n'y a rien de mieux que de voir s'exprimer la joie et l'amour de votre Pup lorsque sa queue remue de bonheur ou/et lorsqu'il vous offre des léchouilles. Souvent, les meilleurs guides sont ceux qui vous apprennent à dresser et

entraîner un vrai chiot (guides que vous trouverez en animalerie). Faites attention à ce que votre Pup utilise toujours sa mentalité de chiot, et pas son côté humain (les humains apprennent trop vite). Gardez néanmoins toujours en tête que votre Pup Humain n'est pas exactement identique à un vrai chien et il ne pourra donc jamais faire 100% de ce qu'un véritable chien pourrait accomplir.

## A propos de nous

Pup&Co est une association française nationale (loi 1901), ayant pour but de permettre à la communauté de s'exprimer, d'échanger, de partager et de créer des liens. Elle s'occupe également de recueillir, diffuser et promouvoir des informations relatives aux pratiques sûres, saines et consensuelles. Nous le faisons avec bienveillance, convivialité et solidarité dans un esprit de partage. Enfin, nous défendons l'image, la dignité et les droits de la communauté.

Afin d'arriver à ces objectifs, nous accueillons Pups, Dogs, Pets, Handlers, Trainers, etc... ainsi que leurs amis et curieux autour de soirées, activités et événements variés, sur tout le territoire, que nous organisons ou soutenons.

### Remerciements

**Conception de la brochure:** telegram.me/rozberries

**Illustrations:** andrewjroddgers.com

**Traduction française:** Jonathan alias Thor (Fetlife : THOR1990, Recon : THOR90). Versions originales anglaise et allemande disponibles sur [sfk9unit.org](http://sfk9unit.org) et [pupplay.de](http://pupplay.de)

**Pour plus d'informations à propos de Pup&Co, rendez-vous sur:**

[lepupdechaine.com](http://lepupdechaine.com)

[facebook.com/PupAndCoFrance/](https://facebook.com/PupAndCoFrance/)

[twitter.com/pup\\_and\\_co](https://twitter.com/pup_and_co)



**Ce projet à reçu le soutien de:**

